



Speiseplan für KW 06

Rückgabe bitte bis 25. Januar 2026

Essen auf Rädern

Tel.: 0961 40180-20
 Fax.: 0961 40180-29
 seniorenheim.hans.bauer@awo-ndb-opf.de
 www.awo-seniorenheim-hansbauer.de



Arbeiterwohlfahrt
 Seniorenheim
 „Hans Bauer“

Bitte das jeweils gewünschte Menü auf der Vorder- und Rückseite ankreuzen und die Anzahl des Menüs angeben!
 Bitte ein Exemplar an den Fahrer zurückgeben!

Änderungen vorbehalten

Montag, 02.02.2026	Dienstag, 03.02.2026	Mittwoch, 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag, 06.02.2026	Samstag, 07.02.2026	Sonntag, 08.02.2026
Blumenkohlsuppe 3,a1,g,i	Eierflockensuppe c,a1	Karottensuppe a1,g	Geflügelrahmsuppe a1,g	Pfannkuchensuppe a1,c,g	Champignoncreme- suppe a1,g	Butterklößchen- suppe a1,c,g
___ Menü 1 Geflügelhacksteak in Paprikarahmsauce mit Püree und Karottensalat 1,3,9,a1,g,f,i,l	___ Menü 1 Allgäuer Käsespätzle mit Blattsalat a1,c,g	___ Menü 1 Dicke Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot a1,a2,i,2,3,11,j,g	___ Menü 1 Hähnchenkeule gebraten mit buntem Kartoffelsalat 0,2,3,5,11,i,j	___ Menü 1 Hausgemachter Grießbrei und Apfelmus 3,a1,g	___ Menü 1 Rahmlingerl mit Semmelknödel und grünem Salat 2,3,a1,a4,c,g,e,i	___ Menü 1 Schulterbratl vom Schwein mit Knödel und Krautsalat in Dressing 0,1,2,3,a1,g,i,l
___ Menü 2 Paniertes Fischfilet mit Soße, Kartoffeln, dazu Karottensalat a1,c,d,g,j,l	___ Menü 2 Jägerschnitzel mit Röstiecken und Blattsalat a1,c,g,9	___ Menü 2 Kohlroulade im Bratensaft mit Kartoffeln a1,0,a,c,f,g,i,j	___ Menü 2 Blumenkohlkäse- medaillon mit Kartoffeln und Joghurtdip 1,2,a1,g,i,c	___ Menü 2 Seelachsfilet in Buttersauce mit Kartoffeln und Rote Beete Salat c,g,i,l	___ Menü 2 Gefüllte Rohrnudel mit Spinat-Ricotta, mit Bechamel, Tomate, Käse gebacken und grünem Salat a1,c,i,g,l	___ Menü 2 Paprikaschote gefüllt vegetarisch mit Frischkäse und Mozzarella, dazu Kartoffeln a,a1,a4,c,g,i
Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Kuchen a1,c,g

Ihr Küchenteam wünscht einen guten Appetit.
 Speiseplan für:

Erstellt von: M. Ugur



Speiseplan für KW 07

Essen auf Rädern

Tel.: 0961 40180-20
 Fax.: 0961 40180-29
 seniorenheim.hans.bauer@awo-ndb-opf.de
 www.awo-seniorenheim-hansbauer.de



Arbeiterwohlfahrt
 Seniorenheim
 „Hans Bauer“

Bitte das jeweils gewünschte Menü auf der Vorder- und Rückseite ankreuzen und die Anzahl des Menüs angeben!
Bitte ein Exemplar an den Fahrer zurückgeben!

Änderungen vorbehalten

Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026	Samstag, 14.02.2026	Sonntag, 15.02.2026
Geröstete Haferflockensuppe a3,g	Kartoffelsuppe 3,g,i	Klare Brühe mit Fädle a1,c,g	Gemüsecremesuppe 3,a1,g,i	Tomatencremesuppe a1,g	Grüne Erbsensuppe a,a1,g	Kraftbrühe mit Grießnockerl a,a1,c,g
__ Menü 1 Gemüsefrikadelle mit Joghurt-Gurken-Dip und Kartoffeln a1,c,g	__ Menü 1 Putengulasch mit Spätzlen und Bohnensalat 1,9,11,a1,c,g	__ Menü 1 Spiralnudeln in Rahmsauce mit Gemüsewürfel, Rinderhackfleisch und grünem Salat a1,c,l,g,i,j,3	__ Menü 1 Schnitzel Wiener Art mit buntem Kartoffelsalat a1,2,3,11,j,l	__ Menü 1 Apfelstrudel mit Vanillesoße a1,g,h	__ Menü 1 Fleischpflanzerl mit Rotkraut und Kartoffeln 3,a1,a3,c,g,l	__ Menü 1 Oberpfälzer Rahmsauerbraten mit Knödel und Blattsalat 1,2,3,5,7,a1,g,i,j,l
__ Menü 2 Zwiebelfleisch vom Schwein mit Kartoffeln, dazu Karottensalat 3,a1,g,l	__ Menü 2 Backfisch mit Remouladensauce, Kartoffeln und Bohnensalat a1,c,f,g,i,j,3	__ Menü 2 Cevapcici in pikanter Paprikasauce, Kartoffelbrei und gr. Salat 1,3,9,a1,f,g	__ Menü 2 Rahmspinat mit Kartoffeln und Ei g,c	__ Menü 2 Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce mit Kartoffeln und Rote Beete Salat c,d,l,g,a1,9	__ Menü 2 Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Brot a1,a2,g	__ Menü 2 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frisch- käse auf Tomaten- creme, dazu Blattsalat g
Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Kuchen a1,c,g

Ihr Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Erstellt von: M. Ugur

Zusatzstoffe: 0 Stabilisator (E322-E415); 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff oder konserviert; 3 Antioxidationsmittel (E300-E321); 4 Geschmacksverstärker; 5 Geschwefelt; 6 Geschwärzt;
 7 Gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin; 11 Säuerungsmittel

Allergene: a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Hafer; a4 Gerste; a5 Grünkern; a6 Dinkel; a7 Kleie; b Krebstiere; c Eier; d Fisch; e Erdnüsse; f Soja; g Milch; h Schalenfrüchte; h1 Mandeln;

h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Cashewnuss; h5 Pekannuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; i Sellerie; j Senf; k Sesamsamen; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine; n Weichtiere

Bei verpackter Portionsware (Pudding, Joghurt) * Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene siehe Verpackung.

Bei Fragen können sie sich gerne an unsere Küchenleiter wenden (bitte erst nach 11:00 Uhr)