



Speiseplan für KW 8

Rückgabe bitte bis 09. Februar 2025

Essen auf Rädern

Tel.: 0961 40180-20
 Fax.: 0961 40180-29
 ear-hansbauer@awo-ndb-opf.de
 www.awo-seniorenheim-hansbauer.de



Arbeiterwohlfahrt
 Seniorenheim
 „Hans Bauer“

A

Bitte das jeweils gewünschte Menü auf der Vorder- und Rückseite ankreuzen und die Anzahl des Menüs angeben!
 Bitte ein Exemplar an den Fahrer zurückgeben!

Änderungen vorbehalten

Montag, 17.02.2025	Dienstag, 18.02.2025	Mittwoch, 19.02.2025	Donnerstag, 20.02.2025	Freitag, 21.02.2025	Samstag, 22.02.2025	Sonntag, 23.02.2025
Nudelsuppe a1,c,i,j,f	Kartoffelsuppe 3,i,g,l,a1	Kürbiscremesuppe 3,a1,g,i	Kraftbrühe mit Eierflocken C,a1	Brokkolisuppe 3,a1,g	Gemüsecreme- suppe a1,g,i,3,a1	Leberknödelsuppe a,a1,g,i
___ Menü 1 Fleischbällchen in Rahmsauce mit Reis und Karottensalat a1,c,g,j,9,11	___ Menü 1 Seelachsfilet, paniert mit Kartoffelsalat 2,3,11,a,a1,c,d,g,	___ Menü 1 Nudeln in Tomatenkäsesahne- sauce und gem. Salat a1,g,c,11	___ Menü 1 Rahmschnitzel mit Spätzle und Gurkensalat 11,a1,c,g	___ Menü 1 Quarkkeulchen mit Apfelmus 3,11,a1,c,g	___ Menü 1 Leber und Blut- Wurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 2,3,4,i,j,a1,g	___ Menü 1 ¼ Gockerl mit Knödel, Blattsalat mit Kräuterdressing 0,1,2,3,a1,g,l
___ Menü 2 Germknödel gefüllt mit Heidelbeeren und Vanillesoße a1,c,g,h	___ Menü 2 Frikassee vom Schwein mit Karotten, Erbsen, dazu Kartoffeln a1,g,11,9,i,h	___ Menü 2 Geschnetzelte Rinderleber mit Kartoffelbrei und gem. Salat a1,3,g,11,j	___ Menü 2 Gefüllte Paprikaschote vegetarisch mit Kartoffeln und Gurkensalat 1,a,a1,i,j,c,g	___ Menü 2 Seefischfilet in feiner Bärlauchcreme mit Spargelstückchen und Kartoffeln, dazu Rote Beete g,d,11,9,c	___ Menü 2 Oberpfälzer Linseneintopf mit Speck, Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Brot a1,a2,i,g,c,11	___ Menü 2 Gemüsestrudel auf Käsesahnesauce 1,a1,g,c,i
Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Kuchen a1,c,g

Ihr Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Speiseplan für:

Erstellt von: T. Bauernfeind



Speiseplan für KW 9

Essen auf Rädern

Tel.: 0961 40180-20
 Fax.: 0961 40180-29
 ear-hansbauer@awo-ndb-opf.de
 www.awo-seniorenheim-hansbauer.de



Arbeiterwohlfahrt
 Seniorenheim
 „Hans Bauer“

Bitte das jeweils gewünschte Menü auf der Vorder- und Rückseite ankreuzen und die Anzahl des Menüs angeben!
Bitte ein Exemplar an den Fahrer zurückgeben!

B

Änderungen vorbehalten

Montag, 24.02.2025	Dienstag, 25.02.2025	Mittwoch, 26.02.2025	Donnerstag, 27.02.2025	Freitag, 28.02.2025	Samstag, 01.03.2025	Sonntag, 02.03.2025
Nudelsuppe mit Gemüsewürfel a1,c,i	Kartoffelsuppe 3,g,i	Blumenkohlsuppe 3,a1,g,i,l	Karottensuppe a1,g	Pfannkuchensuppe a1,c,g	Grüne Erbsensuppe a1	Spargelcreme- suppe a1,g,i
__ Menü 1 Warmer Leberkäse mit Kartoffelsalat, Senf* 0,1,2,3,4,5,9,11,c,g,i ,j,f,l	__ Menü 1 Chili con Carne, Hackfleischintopf mit roten Bohnen, Paprika, Mais, und Weißbrot 11,a1	__ Menü 1 Pfannkuchen gefüllt mit Apfel Zimt, dazu Vanillesauce 2,a1,c,g	__ Menü 1 Nudeln in Tomatenfrischkäsesauce mit gem. Salat a1,g,c	__ Menü 1 Reisquarkauflauf mit Birnenwürfel dazu Apfelmus 1,3,9,c,g	__ Menü 1 Bratwurst mit Sauerkraut und Brot 2,3,4,i,j,a1,g	__ Menü 1 Oberpfälzer Schweinekammbr aten mit Knödel und Blattsalat mit Kräuterdressing 1,2,3,a1,g,l
__ Menü 2 Seefischfilet in der Eihülle gebraten mit Kartoffeln, dazu Karottensalat a1,c,g,l,9,11	__ Menü 2 Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße mit Rösti, dazu Salat 3,a1,g	__ Menü 2 Gemüseintopf mit Kohlrabi, Karotten, Wirsing und Kartoffeln dazu Brot i,a1,a2,g	__ Menü 2 Zigeunerschnitzel mit Spätzlen und gem. Salat 1,a1,c,g	__ Menü 2 Rahmchampignons mit Serviettenknödel und Rote Beete a,a1,g,	__ Menü 2 Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, Nudeln und Brot a1,a2,c,i	__ Menü 2 Risotto mit mediterranen Gemüsewürfel und Blattsalat a1,g
Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Obst 7	Dessert*	Kuchen a1,c,g

Ihr Küchenteam wünscht einen guten Appetit.

Erstellt von: T. Bauernfeind

Zusatzstoffe: 0 Stabilisator (E322-E415); 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff oder konserviert; 3 Antioxidationsmittel (E300-E321); 4 Geschmacksverstärker; 5 Geschwefelt; 6 Geschwärzt;
 7 Gewachst; 8 Phosphat; 9 Süßungsmittel; 10 Phenylalanin; 11 Säuerungsmittel

Allergene: a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Hafer; a4 Gerste; a5 Grünkern; a6 Dinkel; a7 Kleie; b Krebstiere; c Eier; d Fisch; e Erdnüsse; f Soja; g Milch; h Schalenfrüchte; h1 Mandeln;
 h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Cashewnuss; h5 Pekannuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; i Sellerie; j Senf; k Sesamsamen; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine; n Weichtiere

Bei verpackter Portionsware (Pudding, Joghurt) * Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene siehe Verpackung.

Bei Fragen können sie sich gerne an unsere Küchenleiter wenden (bitte erst nach 11:00 Uhr)